



Parc naturel régional
Gruyère Pays-d'Enhaut



**LEGRAND
TOUR**
www.legrandtour.ch

Charmey – Cabane des Marrindes (Pra Jean – Gros Mont)

Distance	15 km	
Temps de marche	→ 5h00	← 4h00
Altitudes	Charmey 890m	Cabane des Marrindes 1870m
	Point le plus bas 860m	Point culminant 1870m
Dénivelé	Montée Descente 910m 100m	Descente Montée 910m 100m
Descriptif du parcours	Au départ de Charmey, route goudronnée (bus tpf jusqu'à l'arrêt Pra Jean). Chemin le long de la Jogne, vallée du Gros Mont, sentier de montagne remontant la vallée des Morthveys (Réserve du Vanil Noir) jusqu'à la Cabane des Marrindes.	
Niveau	Marcheurs entraînés	
Matériel	Chaussures de marche Nourriture (pas de restauration aux Marrindes) Cartes pédestres (swisstopo – FSTP 1:50.000) 252T Bulle et sa région et 262T Rochers de Naye, Riviera, Moléson et Pays-d'Enhaut	
Paysages	Dans les vallées : alternance de forêts et alpages jusqu'à la plaine du Gros Mont (marais d'importance nationale). Vallon des Morthveys enserré de sommets rocheux. Panoramas sur les Préalpes fribourgeoises et leurs sommets: chaîne des Gastlosen et le Vanil Noir.	
Curiosité	La cascade des Escaliers du Gros Mont	
Remarques	La réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. Hébergement à la Cabane CAS des Marrindes (+41 (0)79 790 45 33), ouvert tous les jours de mi-juin à fin août, uniquement les week-ends en juin et de septembre à début octobre, pas de restauration (excepté soupe), possibilité de cuire des aliments, vente de boissons. Fabrication, démonstration et vente directe de Gruyère d'alpage AOC au Chalet des Invuettes (+41 (0)26 927 37 93 - www.prealpes-sans-frontiere.ch) situé au bas de la vallée du Gros Mont. Buvette d'alpage du Sori (à l'entrée du vallon des Morthveys) : vente de tommes de chèvre.	
Transports publics	Informations et horaires : www.tpf.ch - +41 (0)26 913 05 21 (Gare de Bulle)	
	Charmey Bus TPF (lignes 245 Fribourg et 260 Bulle) 32 correspondances par jour	Cabane des Marrindes Pas de transport public Arrêt le plus proche: Charmey, Pra Jean
Juin 2010 Association Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut +41 (0)26 924 76 93 www.pnr-gp.ch www.legrandtour.ch info@pnr-gp.ch		