



Parc naturel régional
Gruyère Pays-d'Enhaut



**LEGRAND
TOUR**
www.legrandtour.ch

Cabane de Bounavaux – Charmey

Au départ de la cabane de Bounavaux, deux variantes sont proposées pour rejoindre le Patchalet (par le Col de Bounavalette ou par le Col de Tsermon). La fin de l'étape par le Motélon et la Monse est commune. La première variante est conseillée.

Variante 1

Col de Tsermon - Le Patchalet - Motélon - La Monse

Temps de
marche

→
4h30

←
3h40

Altitudes

Cabane de Bounavaux
1620m

Charmey
890m

Point le plus bas
850m

Point culminant
1793m

Dénivelé

Montée Descente
340m 1100m

Descente Montée
340m 1100m

Descriptif du
parcours

Au départ de Bounavaux, dans la réserve du Vanil Noir, passage du col de Tsermon, sentiers de montagne. Descente de la vallée du Motélon, chemin, sentier jusqu'à Charmey par la Monse.

Variante 2

Col de Bounavalette – Porcheresse – Le Patchalet - Motélon - La Monse

Distance

14 km

Temps de
marche

→
5h00

←
5h45

Altitudes

Cabane de Bounavaux
1620m

Charmey
890m

Point le plus bas
804 m

Point culminant
1993 m

Dénivelé

Montée Descente
583 m 1338 m

Descente Montée
583 m 1338 m

Descriptif du
parcours

Au départ de Bounavaux, dans la réserve du Vanil Noir, passage du col de Bounavalette, puis par Porcheresse, sentiers de montagne. Descente de la vallée du Motélon, chemin, sentier jusqu'à Charmey par la Monse.

Informations générales (pour les deux variantes)

Niveau

Marcheurs entraînés

Matériel

Chaussures de marche nécessaires
Nourriture (pas de restauration à la Cabane de Bounavaux)
Cartes pédestres (swisstopo – FSTP 1:50.000) 262T Rochers de Naye, Riviera, Moléson et Pays-d'Enhaut et 252T Bulle et sa région

Paysages	Alpages et préalpes sauvages, de Bounavalette ou Tsermon vue sur toute la Haute-Gruyère, vallées du Motélon puis de la Jogne.	
Curiosité	Le plateau de la Monse	
Niveau	Marcheurs entraînés	
Remarques	<p>La réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens.</p> <p>A la cabane (CAS) de Bounavaux (+41 (0)79 603 68 78), hébergement, réservation nécessaire. Ouvert tous les jours de mi-juin à fin août, les week-ends de début juin jusqu'à mi-octobre. Pas de restauration (excepté soupe), vente de boissons, possibilité de cuire des aliments sur place.</p> <p>Restauration possible à toute heure à la Pinte du Pralet (+41 (0)26 921 15 82 - +41 (0)79 380 79 31 vallée du Motélon), ouvert tous les jours (sauf le lundi) de juin à octobre.</p>	
Transports publics	Informations et horaires : www.tpf.ch - Tél : +41 (0)26 913 05 21 (Gare de Bulle)	
	Cabane de Bounavaux Pas de transport public Arrêt le plus proche: Grandvillard (arrêt tpf)	Charmey Bus tpf (lignes 245 Fribourg et 260 Bulle) 32 correspondances par jour
<p style="text-align: center;">Juin 2010</p> <p style="text-align: center;">Association Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut +41 (0)26 924 76 93 www.pnr-gp.ch www.legrandtour.ch info@pnr-gp.ch</p>		